

L'HISTOIRE DE L'OGRE QUI N'ÉTAIT PAS DANS SON ASSIETTE...

OU

Pro-fi-grai-ca-o-su-glu

(PROtéineFIbresGRAIsseCAIciumOeauSUcreGLUcide)



Ce spectacle a été écrit à l'initiative du Comité Régional d'Education pour la Santé Nord-Pas de Calais (CRES) et sous l'égide du Comité Français d'Education pour la santé (CFES)



Comédie rigolote, instructive et très musicale pour petites et grandes personnes qui veulent apprendre à bien manger.

CONTACT

FAR PROD - 43, rue Laffitte 75009 Paris - Tel : 01 42 85 46 48
www.far-prod.com

L'histoire

C'est donc, au départ, une conférence au cours de laquelle le Professeur Amidon vient nous présenter sa **subtile et mnémotechnique** formule : "Profifraicaosuglu".

Il s'agit, mais vous l'aviez compris, des 7 familles d'aliments qui constituent l'équilibre alimentaire. (**PRO-téine FI-bres GRAI-sse CA-lcium O-eau SU-cre GLU-cide**)

Assez rapidement, le professeur est interrompu par un Ogre qui n'est pas du tout, mais alors pas du tout dans son assiette.

Et pour cause ! Gédéon (c'est son nom) mange des enfants (CP à CM2), qui eux grignotent sans arrêt des cochonneries. A force, les enfants sont devenus indigestes pour Gédéon et son équilibre alimentaire d'ogre vacille sérieusement !

Le professeur va s'employer à donner de pertinents conseils à Gédéon, qui ne seront pas inutiles à l'auditoire médusé, mais néanmoins amusé.

Les thèmes abordés

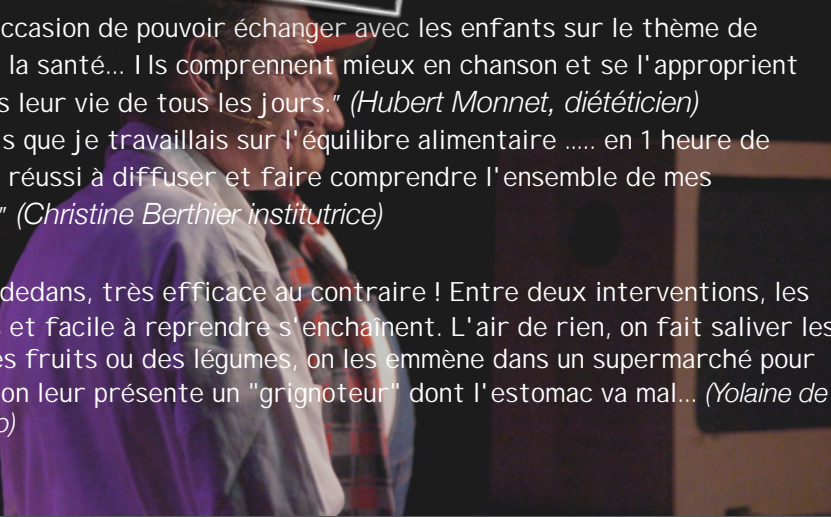


Le professeur Amidon, au cours de sa conférence devenue folle, aborde, **en musique**, les thèmes suivants : **le grignotage et ses ravages**, la composition équilibrée des 4 repas de la journée, l'importance de l'exercice physique, **la folie des caddies trop remplis**, l'intérêt de varier les menus...

Quien dit-on ?

- "Une formidable occasion de pouvoir échanger avec les enfants sur le thème de l'alimentation et de la santé... Ils comprennent mieux en chanson et se l'approprient plus facilement dans leur vie de tous les jours." (Hubert Monnet, diététicien)
- "Cela faisait 3 mois que je travaillais sur l'équilibre alimentaire en 1 heure de spectacle vous avez réussi à diffuser et faire comprendre l'ensemble de mes messages....Bravo !!!" (Christine Berthier institutrice)

Rien de barbant là dedans, très efficace au contraire ! Entre deux interventions, les chansons rythmées et facile à reprendre s'enchaînent. L'air de rien, on fait saliver les plus jeunes avec des fruits ou des légumes, on les emmène dans un supermarché pour les aider à choisir, on leur présente un "grignoteur" dont l'estomac va mal... (Yolaine de la Bigne - France Info)



Conférencier : Luc Samaille
Ogre : Thierry Bertein
Texte : Jean jacques Commien
Musique : Olivier Delgutte



Conditions techniques

Durée : 55 minutes

Espace nécessaire : 6m sur 5m.

Dans un espace obscurçit au maximum.

